

### **Chorworkshop**

Freitag, 17:00 – Sonntag, 14:00 Uhr  
11. – 13. Sept.

Leitung: Marina Herrmann-Vilain

Anmeldung: [hello@marina.herrmann.de](mailto:hello@marina.herrmann.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – frühe Anmeldung wird empfohlen!

VP € 120,-- + KG € 170,--

### **Selbstfürsorge und Körperweisheit**

Samstag, 11.00 – 18:00 Uhr  
10. Okt.

Leitung: Christine Pehl

Mitbringen: Entspannte Kleidung, Schreibzeug  
und eine Decke

Anmeldung an: Tel. 0172/8218892

[c.pehl@pehl-beratung.de](mailto:c.pehl@pehl-beratung.de)

[www.pehl-beratung.de](http://www.pehl-beratung.de)

### **Malen mit Erde und Gold**

Donnerstag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr  
12. – 15. Nov.

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Anmeldung: Tel. 08238/9625-27

[gaeste@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:gaeste@abtei-overschoenenfeld.de)

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

VP € 180,-- + KG € 125,--

### **Geistliche Tage – Schätze sammeln**

Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr  
27. – 29. November

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.

Anmeldung: Tel. 08238/9625-19

[sr.dorothea@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:sr.dorothea@abtei-overschoenenfeld.de)

VP € 120,-- + KG € 50,--

### **Einzelexerzitionen**

Anfragen an:

Tel. 08238/9625-27

[gaeste@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:gaeste@abtei-overschoenenfeld.de)

VP pro Tag € 60,--, KG pro Tag € 15,--

### **Kloster auf Zeit**

Anfragen und Anmeldung an:

Äbtissin M. Gertrud Pesch OCist.

Telefon. 08238/9625-0

[aebtissin@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:aebtissin@abtei-overschoenenfeld.de)

oder: Sr. Maria Hummel OCist.

Tel. 08238/9625-0

[sr.maria@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:sr.maria@abtei-overschoenenfeld.de)

### **Kirchenführungen**

Anfragen für Gruppen (ab 10 Personen) über  
[kirchenfuehrung@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:kirchenfuehrung@abtei-overschoenenfeld.de)

### **Gastaufenthalt**

Selbstverständlich können Sie auch gerne einige Tage bei uns  
als Einzelgast verbringen, ohne ein Kursangebot zu belegen.

### **Anmeldung:**

Wir bitten um schriftliche Kursanmeldung per Post, Fax oder  
online **direkt an die Kursleitung** spätestens zwei Wochen vor  
Kursbeginn. Bitte geben Sie die vollständige postalische An-  
schrift und e-mail-Adresse gut lesbar an.

### **Sonderkostformen:**

Vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost bei Bedarf möglich.

### **Nähere Angaben zu den einzelnen Kursen:**

finden Sie auf unserer Homepage

[www.abteioverschoenenfeld.de/veranstaltungen/](http://www.abteioverschoenenfeld.de/veranstaltungen/)

sowie auf den Webseiten der jeweiligen Leiter/innen bzw.  
auf Anfrage.

### **An- und Abreise:**

Wir bitten Sie, jeweils bis spätestens 17:00 Uhr  
anzureisen und am Abreisetag das Zimmer bis  
9:00 Uhr zu räumen.

### **Preisgestaltung:**

Tagessatz einschließlich Vollpension, je nach Ausstattung:

Einzelzimmer, pro Person € 60,--/€ 65,--

Doppelzimmer, pro Person € 58,--/€ 60,--

### **Zahlungsmodus:**

Zahlung in bar oder durch Überweisung:

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Augsburg Land West eG,

Gessertshausen

IBAN: DE80 7206 9274 0606 4068 23

BIC: GENODEF1ZUS

MK = Materialkosten

VP = Vollpension

M/K = Mittagessen/Kaffee

KG = Kursgebühr

In Kooperation mit der KEB –  
Kath. Erwachsenenbildung Landkreis Augsburg



# **JAHRESPROGRAMM 2026**



## **Zisterziensenerinnenabtei Oberschönenfeld**

**86459 Gessertshausen**

**Tel. 08238/9625-27**

**[gaeste@abtei-overschoenenfeld.de](mailto:gaeste@abtei-overschoenenfeld.de)**

**[www.abteioverschoenenfeld.de](http://www.abteioverschoenenfeld.de)**

# Jahresprogramm 2026

## **Jahreswechsel gestalten – Rückblick und Vorausschau – Einladung zu einer kreativen Auszeit**

Freitag 16:00 – Montag 14:00 Uhr

02. – 05. Jan.

Leitung: Ingrid Langschwert,  
Sabine Dichtl

Anmeldung an: Tel. 089/89590000  
ingrid.langschwert@hp-langschwert.de  
www.hp-langschwert.de  
VP € 180, -- KG € 380, -- einschl. MK

## **Abendmeditation**

jeweils Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

27. Jan., 24. Febr., 24. März, 28. Apr., 19. Mai, 23. Juni,

Juli-Termin wird noch bekannt gegeben,

22. Sept., 27. Okt., 17. Nov. 15. Dez.

## **Jugendvigil**

jeweils Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

30. Jan., 19. Juni, 16. Okt.

## **Meditationstag**

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr

7. Febr., 24. Okt.

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

M/K € 20,-- + KG € 15,--

## **Exerzitien im Alltag**

(Das Thema wird auf unserer Homepage  
zeitnah bekannt gegeben.)

Wöchentliche Treffen:

jeweils Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr,

jedoch am 14. März Samstag

26. Febr., 05. März, 14. März, 19. März, 26. März

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

Anmeldeschluss: 16. Februar

## **Tanz – Meditation – Gebet**

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr

07. März, 10. Okt.

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.  
Isabelle Brandner

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

M/K € 20,-- + KG € 15,--

## **Mit dem Bleistift Gott begegnen**

jeweils Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr

07. März: Gottes Spuren in meinem Leben

11. Apr.: Mein Leben – ein Psalm

08. Mai: Im Dialog mit Gott

je Samstag: M/K + KG € 70,--

alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--

## **Mit dem Bleistift mir begegnen**

19. Sept.: In der Kunst

17. Okt.: In der Natur

14. Nov.: In der Stille

je Samstag: M/K + KG € 70,--

alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--

Leitung: Susanne Debold

Anmeldung an: Tel. 0821/40827648

susanne.debold@gmx.de

## **Ikebana**

jeweils Freitag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr

17. – 19. Apr., 04. – 06. Sept.

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Silvia Everth

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de

Teilnahme: max. 12 Personen

VP € 120,-- + KG € 140,--

## **„Achtsamkeitstag – ein Tag ganz für Dich zum Entspannen und Ruhe tanken“**

jeweils Samstag, 09:30 – 16:30 Uhr

25. Apr., 04. Juli, 03. Okt.

Leitung: Agnes Wiedemann

Anmeldung an: Tel. 0177/1628101

agnes\_wiedemann@yahoo.de

M/K € 20,-- + KG € 70,--

## **Fundstücke**

**Sammeln, zeichnen, drucken malen,**

**Collagen gestalten**

Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 14. Mai,

15:00 Uhr – Samstag, 16. Mai, 14:00 Uhr

Leitung: Inge Lemmerz

(Künstlerin und Dozentin)

Anmeldung an: inge.lemmerz@arcor.de

Bei der Anmeldung bekommen Sie eine  
ausführliche Materialliste.

VP € 120,-- + KG inkl. MK € 190,--

## **Bildhauerwoche**

jeweils Montag, 14:00 – Samstag, 13:00 Uhr

(Pfingstmontag) 25. – 30. Mai,

13. – 18. Juli, 21. – 26. September

Leitung: Markus Brinker

Anmeldung: Tel. 0160/1773849

post@seelenkreationen.de

www.seelenkreationen.de

Teilnahme: max. 7 Personen

VP € 290,-- + KG € 630,-- + MK € 35,--

## **Exerzitien für Ordensfrauen und Mitarbeitende im pastoralen Dienst:**

**„Begegnung mit Christus.**

**Jesus begegnet Menschen auf seinem Lebensweg“.**

Montag, 17:00 – Samstag, 13:00 Uhr

01. – 06. Juni

Leitung: Pater Tobias Merkt OSB

Anmeldung an: tobias@ottilien.de

VP € 250,-- + KG € 100,--

## **Ikonenmalkurs**

jeweils Montag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr

01. – 07. Juni, 30. Nov. – 06. Dez.

Leitung: Abraham Karl Selig

Anmeldung an: tigris.rex@cabl.vol.at

www.ikonenmalen.de

VP € 370,-- + KG € 285,-- + MK lt. Liste

## **Atempause für die Seele**

jeweils Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

20. Juni, 12. Dez.

Leitung: Hildegard Jochem

Anmeldung an: Tel. 07305/24365

luftigundleicht@posteo.de

M/K + KG € 70,--

## **Malen mit Erde und Pigmenten**

Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr

26. – 28. Juni

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de

VP € 120,-- + KG € 100,--