

JAHRESPROGRAMM 2026

Chorworkshop

Freitag, 17:00 – Sonntag, 14:00 Uhr
11. – 13. Sept.
Leitung: Marina Herrmann-Vilain
Anmeldung: hello@marina.herrmann.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – frühe Anmeldung wird empfohlen!
VP € 120,-- + KG € 170,--

Selbstfürsorge und Körperweisheit

Samstag, 11.00 – 18:00 Uhr
10. Okt.
Leitung: Christine Pehl
Mitbringen: Entspannte Kleidung, Schreibzeug und eine Decke
Anmeldung an: Tel. 0172/8218892
c.pehl@pehl-beratung.de
www.pehl-beratung.de

Malen mit Erde und Gold

Donnerstag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr
12. – 15. Nov.
Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.
Anmeldung: Tel. 08238/9625-27
gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de
Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
VP € 180,-- + KG € 125,--

Geistliche Tage – Schätze sammeln

Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
27. – 29. November
Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.
Anmeldung: Tel. 08238/9625-19
sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de
VP € 120,-- + KG € 50,--

Einzelexerzitien

Anfragen an:
Tel. 08238/9625-27
gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de
VP pro Tag € 60,--, KG pro Tag € 15,--

Kloster auf Zeit

Anfragen und Anmeldung an:
Äbtissin M. Gertrud Pesch OCist.
Telefon. 08238/9625-0
aebtissin@abtei-oberschoenenfeld.de
oder: Sr. Maria Hummel OCist.
Tel. 08238/9625-0
sr.marie@abtei-oberschoenenfeld.de

Kirchenführungen

Anfragen für Gruppen (ab 10 Personen) über
kirchenfuehrung@abtei-oberschoenenfeld.de

Gastaufenthalt

Selbstverständlich können Sie auch gerne einige Tage bei uns als Einzelgast verbringen, ohne ein Kursangebot zu belegen.

Anmeldung:

Wir bitten um schriftliche Kursanmeldung per Post, Fax oder online direkt an die Kursleitung spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Bitte geben Sie die vollständige postalische Anschrift und e-mail-Adresse gut lesbar an.

Sonderkostformen:

Vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost bei Bedarf möglich.

Nähere Angaben zu den einzelnen Kursen:

finden Sie auf unserer Homepage
www.abteioberschoenenfeld.de/veranstaltungen/
sowie auf den Webseiten der jeweiligen Leiter/innen bzw. auf Anfrage.

An- und Abreise:

Wir bitten Sie, jeweils bis spätestens 17:00 Uhr anzureisen und am Abreisetag das Zimmer bis 9:00 Uhr zu räumen.

Preisgestaltung:

Tagessatz einschließlich Vollpension, je nach Ausstattung:
Einzelzimmer, pro Person € 60,--/€ 65,--
Doppelzimmer, pro Person € 58,--/€ 60,--

Zahlungsmodus:

Zahlung in bar oder durch Überweisung:
Bankverbindung:
Raiffeisenbank Augsburger Land West eG,
Gessertshausen
IBAN: DE80 7206 9274 0606 4068 23
BIC: GENODEF1ZUS

MK = Materialkosten
M/K = Mittagessen/Kaffee

VP = Vollpension
KG = Kursgebühr



**Zisterzienserinnenabtei
Oberschönenfeld**

86459 Gessertshausen

Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de

www.abteioberschoenenfeld.de

Jahresprogramm 2026

Jahreswechsel gestalten – Rückblick und Vorausschau – Einladung zu einer kreativen Auszeit

Freitag 16:00 – Montag 14:00 Uhr
02. – 05. Jan.

Leitung: Ingrid Langschwert,
Sabine Dichtl

Anmeldung an: Tel. 089/89590000
ingrid.langschwert@hp-langschnert.de
www.hp-langschnert.de
VP € 180,-- KG € 380,-- einschl. MK

Abendmeditation

jeweils Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr
27. Jan., 24. Febr., 24. März, 28. Apr., 19. Mai, 23. Juni,
Juli-Termin wird noch bekannt gegeben,
22. Sept., 27. Okt., 17. Nov. 15. Dez.

Jugendvigil

jeweils Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr
30. Jan., 19. Juni, 16. Okt.

Meditationstag

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr
7. Febr., 24. Okt.
Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.
Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19
sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de
M/K € 20,-- + KG € 15,--

Exerzitien im Alltag (Das Thema wird auf unserer Homepage zeitnah bekannt gegeben.)

Wöchentliche Treffen:
jeweils Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr,
jedoch am 14. März Samstag
26. Febr., 05. März, 14. März, 19. März, 26. März
Leitung: Sr. M. Dorothea Körper
Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19
sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de
Anmeldeschluss: 16. Februar

Tanz – Meditation – Gebet

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr
07. März, 10. Okt.
Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.
Isabelle Brandner
Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19
sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de
M/K € 20,-- + KG € 15,--

Mit dem Bleistift Gott begegnen

jeweils Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
07. März: Gottes Spuren in meinem Leben
11. Apr.: Mein Leben – ein Psalm
08. Mai: Im Dialog mit Gott
je Samstag: M/K + KG € 70,--
alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--

Mit dem Bleistift mir begegnen

19. Sept.: In der Kunst
17. Okt.: In der Natur
14. Nov.: In der Stille
je Samstag: M/K + KG € 70,--
alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--
Leitung: Susanne Debolt
Anmeldung an: Tel. 0821/40827648
susanne.debold@gmx.de

Ikebana

jeweils Freitag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr
17. – 19. Apr., 04. – 06. Sept.
Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.
Silvia Everth
Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27
gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de
Teilnahme: max. 12 Personen
VP € 120,-- + KG € 140,--

„Achtsamkeitstag – ein Tag ganz für Dich zum Entspannen und Ruhe tanken“

jeweils Samstag, 09:30 – 16:30 Uhr
25. Apr., 04. Juli, 03. Okt.
Leitung: Agnes Wiedemann
Anmeldung an: Tel. 0177/1628101
agnes_wiedemann@yahoo.de
M/K € 20,-- + KG € 70,--

Fundstücke

Sammeln, zeichnen, drucken malen,
Collagen gestalten
Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 14. Mai,
15:00 Uhr – Samstag, 16. Mai, 14:00 Uhr
Leitung: Inge Lemmerz
(Künstlerin und Dozentin)
Anmeldung an: inge.lemmerz@arcor.de
Bei der Anmeldung bekommen Sie eine
ausführliche Materialliste.
VP € 120,-- + KG inkl. MK € 190,--

Bildhauerwoche

jeweils Montag, 14:00 – Samstag, 13:00 Uhr
(Pfingstmontag) 25. – 30. Mai,
13. – 18. Juli, 21. – 26. September
Leitung: Markus Brinker
Anmeldung: Tel. 0160/1773849
post@seelenkreationen.de
www.seelenkreationen.de
Teilnahme: max. 7 Personen
VP € 290,-- + KG € 630,-- + MK € 35,--

Exerzitien für Ordensfrauen und Mitarbeitende im pastoralen Dienst: „Begegnung mit Christus.“

Jesus begegnet Menschen auf seinem Lebensweg“.
Montag, 17:00 – Samstag, 13:00 Uhr
01. – 06. Juni
Leitung: Pater Tobias Merkt OSB
Anmeldung an: tobias@ottilien.de
VP € 250,-- + KG € 100,--

Ikonenmalkurs

jeweils Montag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr
01. – 07. Juni, 30. Nov. – 06. Dez.
Leitung: Abraham Karl Selig
Anmeldung an: tigris.rex@cable.vol.at
www.ikonenmalen.de
VP € 370,-- + KG € 285,-- + MK lt. Liste

Atempause für die Seele

jeweils Samstag 09:00 – 17:00 Uhr
20. Juni, 12. Dez.
Leitung: Hildegard Jocham
Anmeldung an: Tel. 07305/24365
lufsigundleicht@posteo.de
M/K + KG € 70,--

Malen mit Erde und Pigmenten

Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr
26. – 28. Juni
Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.
Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27
gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de
VP € 120,-- + KG € 100,--