

JAHRESPROGRAMM 2026



**Zisterzienserinnenabtei
Oberschönenfeld**

**86459 Gessertshausen
Tel. 08238/9625-27
gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de
www.abteioberschoenenfeld.de**

Jahresprogramm 2026

Jahreswechsel gestalten – Rückblick und Vorausschau – Einladung zu einer kreativen Auszeit

Freitag 16:00 – Montag 14:00 Uhr

02. – 05. Jan.

Leitung: Ingrid Langschwert,
Sabine Dichtl

Anmeldung an: Tel. 089/89590000

ingrid.langschwert@hp-langschwert.de

www.hp-langschwert.de

VP € 180, -- KG € 380, -- einschl. MK

Abendmeditation

jeweils Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

27. Jan., 24. Febr., 24. März, 28. Apr., 19. Mai, 23. Juni,

Juli-Termin wird noch bekannt gegeben,

22. Sept., 27. Okt., 17. Nov. 15. Dez.

Jugendvigil

jeweils Freitag, 19:30 – 21:00 Uhr

30. Jan., 19. Juni, 16. Okt.

Meditationstag

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr

7. Febr., 24. Okt.

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

M/K € 20,-- + KG € 15,--

Exerzitien im Alltag

**(Das Thema wird auf unserer Homepage
zeitnah bekannt gegeben.)**

Wöchentliche Treffen:

jeweils Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr,

jedoch am 14. März Samstag

26. Febr., 05. März, 14. März, 19. März, 26. März

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

Anmeldeschluss: 16. Februar

Tanz – Meditation – Gebet

jeweils Samstag, 09:30 – ca. 16:30 Uhr

07. März, 10. Okt.

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.

Isabelle Brandner

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-oberschoenenfeld.de

M/K € 20,-- + KG € 15,--

Mit dem Bleistift Gott begegnen

jeweils Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr

07. März: Gottes Spuren in meinem Leben

11. Apr.: Mein Leben – ein Psalm

08. Mai: Im Dialog mit Gott

je Samstag: M/K + KG € 70,--

alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--

Mit dem Bleistift mir begegnen

19. Sept.: In der Kunst

17. Okt.: In der Natur

14. Nov.: In der Stille

je Samstag: M/K + KG € 70,--

alle drei Samstage: M/K + KG € 180,--

Leitung: Susanne Debold

Anmeldung an: Tel. 0821/40827648

susanne.debold@gmx.de

Ikebana

jeweils Freitag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr

17. – 19. Apr., 04. – 06. Sept.

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Silvia Everth

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de

Teilnahme: max. 12 Personen

VP € 120,-- + KG € 140,--

„Achtsamkeitstag – ein Tag ganz für Dich zum Entspannen und Ruhe tanken“

jeweils Samstag, 09:30 – 16:30 Uhr

25. Apr., 04. Juli, 03. Okt.

Leitung: Agnes Wiedemann

Anmeldung an: Tel. 0177/1628101

agnes_wiedemann@yahoo.de

M/K € 20,-- + KG € 70,--

Fundstücke

Sammeln, zeichnen, drucken malen,

Collagen gestalten

Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 14. Mai,

15:00 Uhr – Samstag, 16. Mai, 14:00 Uhr

Leitung: Inge Lemmerz

(Künstlerin und Dozentin)

Anmeldung an: inge.lemmerz@arcor.de

Bei der Anmeldung bekommen Sie eine
ausführliche Materialliste.

VP € 120,-- + KG inkl. MK € 190,--

Bildhauerwoche

jeweils Montag, 14:00 – Samstag, 13:00 Uhr

(Pfingstmontag) 25. – 30. Mai,

13. – 18. Juli, 21. – 26. September

Leitung: Markus Brinker

Anmeldung: Tel. 0160/1773849

post@seelenkreationen.de

www.seelenkreationen.de

Teilnahme: max. 7 Personen

VP € 290,-- + KG € 630,-- + MK € 35,--

Exerzitien für Ordensfrauen und Mitarbeitende im pastoralen Dienst:

„Begegnung mit Christus.

Jesus begegnet Menschen auf seinem Lebensweg“.

Montag, 17:00 – Samstag, 13:00 Uhr

01. – 06. Juni

Leitung: Pater Tobias Merkt OSB

Anmeldung an: tobias@ottilien.de

VP € 250,-- + KG € 100,--

Ikonenmalkurs

jeweils Montag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr

01. – 07. Juni, 30. Nov. – 06. Dez.

Leitung: Abraham Karl Selig

Anmeldung an: tigris.rex@cable.vol.at

www.ikonenmalen.de

VP € 370,-- + KG € 285,-- + MK lt. Liste

Atempause für die Seele

jeweils Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

20. Juni, 12. Dez.

Leitung: Hildegard Jocham

Anmeldung an: Tel. 07305/24365

luftigundleicht@posteo.de

M/K + KG € 70,--

Malen mit Erde und Pigmenten

Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr

26. – 28. Juni

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Anmeldung an: Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-oberschoenenfeld.de

VP € 120,-- + KG € 100,--

Chorworkshop

Freitag, 17:00 – Sonntag, 14:00 Uhr

11. – 13. Sept.

Leitung: Marina Herrmann-Vilain

Anmeldung: hello@marina.herrmann.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – frühe Anmeldung wird empfohlen!

VP € 120,-- + KG € 170,--

Selbstfürsorge und Körperweisheit

Samstag, 11.00 – 18:00 Uhr

10. Okt.

Leitung: Christine Pehl

Mitbringen: Entspannte Kleidung, Schreibzeug und eine Decke

Anmeldung an: Tel. 0172/8218892

c.pehl@pehl-beratung.de

www.pehl-beratung.de

Malen mit Erde und Gold

Donnerstag, 17:00 – Sonntag, 13:00 Uhr

12. – 15. Nov.

Leitung: Sr. M. Emmanuela Köhler OCist.

Anmeldung: Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-overschoenenfeld.de

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

VP € 180,-- + KG € 125,--

Geistliche Tage – Schätze sammeln

Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr

27. – 29. November

Leitung: Sr. M. Dorothea Körper OCist.

Anmeldung: Tel. 08238/9625-19

sr.dorothea@abtei-overschoenenfeld.de

VP € 120,-- + KG € 50,--

Einzelexerzitien

Anfragen an:

Tel. 08238/9625-27

gaeste@abtei-overschoenenfeld.de

VP pro Tag € 60,--, KG pro Tag € 15,--

Kloster auf Zeit

Anfragen und Anmeldung an:

Äbtissin M. Gertrud Pesch OCist.

Telefon. 08238/9625-0

aebtissin@abtei-overschoenenfeld.de

oder: Sr. Maria Hummel OCist.

Tel. 08238/9625-0

sr.maria@abtei-overschoenenfeld.de

Kirchenführungen

Anfragen für Gruppen (ab 10 Personen) über
kirchenfuehrung@abtei-oberschoenenfeld.de

Gastaufenthalt

Selbstverständlich können Sie auch gerne einige Tage bei uns
als Einzelgast verbringen, ohne ein Kursangebot zu belegen.

Anmeldung:

Wir bitten um schriftliche Kursanmeldung per Post, Fax oder
online **direkt an die Kursleitung** spätestens zwei Wochen vor
Kursbeginn. Bitte geben Sie die vollständige postalische An-
schrift und e-mail-Adresse gut lesbar an.

Sonderkostformen:

Vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost bei Bedarf möglich.

Nähere Angaben zu den einzelnen Kursen:

finden Sie auf unserer Homepage
www.abteioberschoenenfeld.de/veranstaltungen/
sowie auf den Webseiten der jeweiligen Leiter/innen bzw.
auf Anfrage.

An- und Abreise:

Wir bitten Sie, jeweils bis spätestens 17:00 Uhr
anzureisen und am Abreisetag das Zimmer bis
9:00 Uhr zu räumen.

Preisgestaltung:

Tagessatz einschließlich Vollpension, je nach Ausstattung:

Einzelzimmer, pro Person € 60,--/€ 65,--

Doppelzimmer, pro Person € 58,--/€ 60,--

Zahlungsmodus:

Zahlung in bar oder durch Überweisung:

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Augsburg Land West eG,
Gessertshausen

IBAN: DE80 7206 9274 0606 4068 23

BIC: GENODEF1ZUS

MK = Materialkosten

M/K = Mittagessen/Kaffee

VP = Vollpension

KG = Kursgebühr

In Kooperation mit der KEB –
Kath. Erwachsenenbildung Landkreis Augsburg

